



EL BOSQUE
Madrid Sierra

Navidades y Año Nuevo en El Bosque

Bienestar, celebración y relax para disfrutar de las fiestas

Bienestar, celebración, relax, tranquilidad, y familia es el ánimo que El Bosque Madrid Sierra quiere transmitir a sus visitantes en las séptimas Navidades que organiza nuestro centro. Hemos ideado un programa lleno de actividades para ser disfrutadas por todos, niños y mayores. Como ya ocurre habitualmente en estas fechas, El Bosque abre sus puertas excepcionalmente a los más pequeños para compartir el espíritu de la Navidad con toda la familia.

01/11/09. Un año más, las Navidades en El Bosque vienen cargadas con muchísimas actividades y propuestas para que, pasar uno o varios días en nuestro centro, se convierta en algo inolvidable. Este nuevo programa navideño ofrece a nuestros clientes, alojados o no, la posibilidad de ser disfrutado con toda la familia y de combinar relax, celebración y diversión. Todo gira en torno a un programa simpático, relajado y ameno que no pierde de vista el concepto de bienestar que El Bosque quiere dar a todas sus actividades. Además de la programación habitual, tendremos las actividades extraordinarias de estas fechas: la ya clásica risoterapia familiar, magia especial para los más “peques”, circuito hidrotermal familiar, circuito nocturno, taller de masaje familiar, actuaciones musicales... Muchas de las actividades especiales que proponemos este año son gratuitas.

Comidas de Navidad y Año Nuevo y cena de Nochevieja con espectáculo de magia

Además de relajarse y de pasárselo bien proponemos que la fiesta y la celebración sean los protagonistas de la mesa con una oferta gastronómica muy cuidada, a la altura de estas fechas. El Cenador de El Bosque se pone de gala y muestra toda su creatividad para la Nochevieja, el Año Nuevo y Reyes, muy bien acompañados de música en vivo en el restaurante. La magia llegará después de las uvas, con el Año Nuevo, de la mano de Cliff, nuestro mago que mezclará trucos, mentalismo y humor.

Este año para la cena de Navidad contaremos con un trío de soul muy especial para acompañar nuestra degustación.

Actividades para todos y toda la familia

Hemos pensado principalmente en los más pequeños y, cómo no, en los más mayores, en la familia. Este año repetimos y ampliamos el “Circuito hidrotermal familiar”, para que los padres puedan relajarse en el balneario mientras los hijos disfrutan de juegos acuáticos en la piscina termal. Además, programamos las actividades familiares habituales (para padres y niños) de todos los años: Tai chi, risoterapia, cine infantil, chocolatada, cine...

Destacamos varias actividades para la familia: taller de masaje para que los padres sepan dar este maravilloso regalo a sus hijos o a su pareja y una sesión muy especial de magia, titulada “Magia, humor, las emociones y los sentidos”. Nuestro mago jugará con los niños y los mayores invitando a practicar el ilusionismo clásico junto con la magia de las emociones y de los sentidos. Una experiencia que nos hechizará a todos.

Paquetes especiales de alojamiento

También para estas fechas hemos preparado paquetes especiales con alojamiento para poder disfrutar de estos días señalados en un ambiente pausado y de tranquilidad.

Además del programa especial de actividades para estas fechas El Bosque Madrid Sierra continúa con sus actividades cotidianas de meditación, Yoga, Pilates, Stretching, Tai chi - Chi kung, cuenta-cuentos, gimnasia acuática, cine, rocódromo, piano en vivo...

Toda la programación está en la web de El Bosque (clic aquí)

Recomendaciones:

- Es necesaria la reserva previa
- Algunas actividades tienen aforo limitado
- Algunas actividades requieren ropa cómoda

Información y reservas:

Teléfono: 91 857 31 49

Correo electrónico: madridsierra@el-bosque.org

Página web: www.el-bosque.org

Información para prensa: Antonio Quilis – prensa@el-bosque.org

Tel.: 91 857 31 49 – ext. 6

