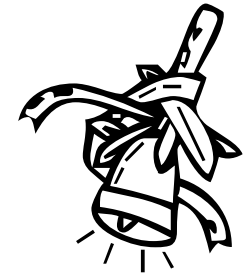




Gastronomía creativa en un lugar único



Vivir una experiencia gastronómica única, percibir nuevas sensaciones y sabores: ésta es la propuesta de El Cenador de El Bosque para que la celebración de Navidad de su organización se convierta en un día especial, con la mejor atención y en un lugar único.

Menú 1

Para compartir

- Croquetas de periquito de mar
- Ensalada de tomate pata negra y ventresca con cebolla hilada
- Canicas de queso de cabra sobre cama de membrillo rojo bañadas con miel de romero

Primer plato

- Crema de espárragos blancos con lentejas de cítricos

Segundo plato

(a elegir previamente con antelación)

- Brocheta de rape con escabeche de cerezas
- o
- Bombón ibérico a la parrilla

Postre

- Soufflé de chocolate con helado de fruta de la pasión

Menú 2

Para compartir

- Crujiente de morcilla con puré de manzana
- Espárragos trigueros con gabardina de mango
- Croquetas de carabineros sobre espejo de mar
- Crema de queso en *deeper*

Segundo plato

(a elegir previamente con antelación)

- Bacalao con salsa ligera de ajillo y chip de puerro
- o
- Lomo de buey con salteado de *boletus*

Postre

Torrijas de pan de leche con helado de leche merengada

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

91 857 31 49

org@el-bosque.org



EL BOSQUE

Madrid Sierra

www.el-bosque.org

EVENTOS – FORMACIONES – REUNIONES DE EMPRESA – INCENTIVOS – GRUPOS



Actividades especiales: el evento perfecto



Deseamos que los participantes en un evento navideño se diviertan, rían, experimenten y crezcan personalmente. Estas Navidades le ponemos sonrisas, emociones, arte, creatividad, expresión o relax a su reunión anual más entrañable. Haremos que cada miembro de su empresa se sienta especial, mimado, feliz...

Actividades

CIRCUITO HIDROTHERMAL

El auténtico bienestar se encuentra en nuestro balneario. 90 minutos de verdadero relax recibiendo la sensación anti-estrés de nuestro circuito hidrotermal. Una propuesta diferente para obtener un relajante resultado.

RISOTERAPIA

+ INFORMACIÓN

Nuestra actividad más divertida, capaz de crear unión y de sacar lo mejor que lleva cada uno dentro, también es para su empresa. A través de dinámicas especiales y juegos, se vive una actividad que no sólo hace aflorar las sonrisas, también las emociones y el espíritu de equipo.

OBJETIVOS:

- Propiciar un mayor conocimiento, acercamiento e integración de sus miembros.
- Crear un mayor clima de confianza y cohesión dentro del grupo de trabajo.
- Mejorar la comunicación, el respeto y el buen humor.
- Motivar el trabajo en equipo.

TALLER «CRE-ARTE»

+ INFORMACIÓN

¡Bienvenidos al mundo de la expresión! Un espacio donde redescubrirse, reinventarse, un lugar donde poder crea-arte y recre-arte. Jugar con el cuerpo, el arte, la diversión, la improvisación... Creación en estado puro para lograr que el grupo se exprese con ideas, corporalmente y artísticamente experimentando con el movimiento, los colores, los objetos, las formas, la música, la sorpresa...

OBJETIVOS:

- Mejorar la comunicación creando enormes espacios de interacción y cooperación. Soltar tensiones, desinhibirse, romper barreras.
- Despertar la motivación ante nuevos retos.
- Nos da recursos para resolver conflictos de una forma creativa.
- Potenciar la cohesión y el espíritu de equipo.
- Ayuda a entender y aceptar procesos de transformación y de cambio.
- Es una magnífica herramienta para conocerse más a uno mismo y a los demás en un espacio distendido.
- Crear actitudes nuevas: La creatividad como una actitud ante la vida.

ARTETERAPIA

+ INFORMACIÓN

La mejor forma de relajarse, eliminar estrés y permitirnos que las tensiones de nuestro cuerpo y del grupo se liberen a través de la percepción, de la observación y de la plástica. Un taller basado en dinámicas que utilizan el trabajo con cerámica y la arcilla, acompañados de música, pintura, respiración y el intercambio de ideas en el grupo.

OBJETIVOS:

- La relajación es el objetivo principal de este taller. Eliminar tensiones del trabajo, de las reuniones...
- Disfrutar con los compañeros de un arte plástico fuera de lo común.
- Compartir una experiencia diferente con superiores, compañeros, amigos... en un contexto diferente con vivencias nuevas.
- Participar con ideas, opiniones, sentimientos, sensaciones...

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

91 857 31 49

org@el-bosque.org



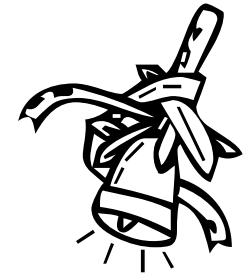
EL BOSQUE
Madrid Sierra

www.el-bosque.org

EVENTOS – FORMACIONES – REUNIONES DE EMPRESA – INCENTIVOS – GRUPOS



Navidad, el momento de los *regalos*



Es el momento del agua, de la suavidad de un masaje, del placer de dormir en una suite, de degustar una comida especial. El momento de los regalos para el cuerpo, la mente y... el espíritu.

La mejor forma de mimar a nuestra empresa es obsequiar bienestar, regalar los más de 60 productos y servicios que El Bosque ofrece habitualmente de manera individual, combinados en paquetes... en formato «*carta regalo*» personalizada.

Regalos

ESTAS SON ALGUNAS DE NUESTRAS PROPUESTAS

- Circuito hidrotermal en nuestro balneario
- Paquete balneario: Circuito hidrotermal y masaje
- Paquete premium: Circuito hidrotermal, masaje y comida/cena
- Paquete con alojamiento:
 - 1 noche en pensión completa
 - 1 circuito hidrotermal
 - 1 botella de cava

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

91 857 31 49

org@el-bosque.org



EL BOSQUE

Madrid Sierra

www.el-bosque.org

EVENTOS – FORMACIONES – REUNIONES DE EMPRESA – INCENTIVOS – GRUPOS